CĂRȚI NOI

Ce știm despre salvarea și reanimarea în caz de înec?

Salutară inițiativa reeditării, în Editura medicală, a unei prețioase lucrări despre salvarea și reanimarea de la înec aparținînd doctorilor **S. Duvan** și **I. Drăgan**. Cartea — **„Salvarea și reanimarea respiratorie și cardiacă în înec"** — se adresează atît celor care vin în contact direct cu înotătorii de performanță (sau cei amatori), cadrelor de specialitate care prin specificul muncii lor se pot afla în legătură cu cei accidentați cît și tuturor categoriilor de cetățeni indiferent de vîrstă, ce pot fi martori ocazionali ai unor asemenea cazuri.

Din această carte, îmbogățită acum prin 42 de schițe

extrem de sugestive, se desprinde o idee cu un profund sens social: **„fiecare cetățean trebuie să fie un înotător, iar la rîndul său, fiecare înotător trebuie să fie un salvator"**. Autorii explică pe larg că nu este suficient să știi să înoți sute sau chiar mii de metri pentru a fi îndreptățit să crezi că ești capabil a salva un om de la înec. Această dexteritate se învață ca orice procedeu de înot și trebuie exersată mereu pentru a putea acorda în orice moment un ajutor eficient.

Valoarea acestei lucrări constă și în faptul că ea se ocupă, în egală măsură, atît de procedeele necesare salvării celui înecat și aducerii sale la mal, cît și de reanimarea sa respiratorie și cardiacă. Cu alte cuvinte, un ajutor prețios pentru a face să sporească continuu numărul celor apți să acționeze ca salvatori voluntari. **(A.V.)**.

ALTE APARIȚII

TEHNICĂ ȘI METODICĂ: **„Biomecanica exercițiilor fizice și sportului"** — sub îngrijirea prof. dr. A. Iliescu (... pag., 12 lei); **„Programe de gimnastică ritmică modernă și dans"** — Gineta Stoenescu (148 pag., 6 lei).

ANUNȚ

Universitatea Populară București, în colaborare cu Centrul de cercetări pentru educație fizică și sport al C.N.E.F.S. și Consiliul municipal pentru educație fizică și sport București, anunță — pentru luni 24 noiembrie, ora 12,30 — conferința pe tema: „STRESSUL PSIHIC ÎN SPORT".

Expunerea va fi făcută de dr. **Angela Suțu**, în sala Dalles (Bdul. Nicolae Bălcescu nr. 16).

Va urma un film artistic.

DIN SPORTURILE TEHNICO-APLICATIVE

ZI DE ZBOR ÎN UNDĂ, LA SÎNPETRU

Soarele palid destramă ceața, iarba e încă umedă. Lîngă hangar, tehnicienii, sub conducerea lui **Ion Șerban**, pregătesc aparatele pentru zbor. O forfotă ordonată, fiecare știe ce are de făcut. Alături de brașovenii **Vasile Suciu** și **Tudor Gheorghe** au venit **Augustin Vereș, Mircea Pădureanu, Laszlo Volosz** din Baia Mare și **Ion Gall** din Tg. Mureș. Era și necesar, concursul de zbor în undă concentrînd un număr sporit de avioane și planoare.

Primul aparat pregătit părăsește linia avioanelor și se îndreaptă spre punct. **Titi Enăchescu**, comandantul aeroclubului Brașov-Sînpetru pleacă în „sondă". Datele furnizate de meteorologul **Nicolae Costescu**, zburător și el, cu multă experiență, trebuie verificate la fața locului.

Alimentate, verificate, celelalte își încep și ele „încălzirea". Uruit greu, miros de benzină arsă, apoi zumzetul regulat al motoarelor încercate la diferite turații. Prin fața lor, calm și harnic, I.M.S.-ul, anume amenajat pentru tractare, transportă pe rînd planoarele la punctul de zbor.

Aliniate, avioane și planoare așteaptă întoarcerea „sondei". O scurtă consfătuire la punct, apoi piloții își iau locurile și prima serie de planoare este remorcată. Decolează pe rînd **Vasiliu Bochiș, Valerian Aftanasiu, Teofil Ciotloș** și **Titi Enăchescu**. La intervale regulate, avion și planor se desprind de pămînt, îndreptîndu-se spre crestele muntoase, acolo unde vîntul, întîlnind un obstacol se transformă în curent ondulatoriu, ce permite planorului să cîștige în înălțime doar prin calitățile sale aerodinamice. Cu fiecare decolare, numărul planoarelor se reduce, în timp ce legăturile radio, atît ale șefului de punct **Constantin Andrei**, cît și ale „bazei" sporesc. Undeva, printre vîrfurile împădurite sau piscurile golașe, planoriști cu experiență caută „unda". Sînt bucureștenii **Gheorghe Savastre, Gheorghe Bărbuceanu, Mihai Bindea**, ieșenii **Ion Alexa, Vasile Cotofană**, brașovenii **Constantin Pascovici, Ionel Munteanu, Erwin Rosch**. Lîngă ei, în dublă comandă, brașovencele **Elena Cotovanu** și **Luminița Cristofor** încearcă o tentativă de record, iar **Zoltan Demeter** și **Ion Porumbu** execută un zbor de antrenament. Tot pentru antrenament se află sus și **Octavian Ilie, Nicolae Borș, Victor Dumitrescu**. Dacă pentru ei timpul trece prea iute, pentru cei rămași jos acele ceasornicului au un mers mai lent.

Soarele a trecut de miezul zilei și primele planoare încep să se întoarcă. Vin pe rînd, în ordine, unele mai grăbite, altele mai comode. Jos, drumul străbătut de ele dimineața este refăcut în sens invers. Piloți și tehnici, comentînd isprăvile, mai cu haz, mai cu necaz, execută ultima operație. În hangarul, ce unui novice i s-ar părea prea mic, își ia locul, într-o ordine anume chibzuită, întregul material volant. Analiza va fi făcută în dimineața următoare. Mașinile, pline ochi, părăsesc pe rînd aerodromul. Ziua de zbor s-a încheiat.

Dinu COSTESCU

În palmaresul planoriștilor

DOUĂ NOI RECORDURI DE VITEZĂ

MIRCEA FINESCU

Sezonul activității de aerodrom în aviația sportivă se încheie cu un frumos bilanț. Printre succesele cele mai recente se numără și două valoroase recorduri de zbor de viteză cu planorul pe trasee triunghiulare. Este vorba, mai întîi, de performanța realizată de **Mircea Finescu**, maestru emerit al sportului, secundat de **Emil Iliescu**, maestru al sportului, în cadrul concursului internațional de planorism (planoare biloc) de la Poitiers (Franța). Zburînd pe un planor de construcție românească, de tipul IS 28 B, pe un traseu de 302 km, ei au realizat o viteză orară de 73,650 km. Zilele trecute F.A.R. a primit din partea Aeroclubului Franței documentația oficială a acestui zbor, pentru a fi omologat ca record național, însoțită de felicitări pentru cei doi piloți. Felicitări la care subscriem și noi!

Cel de-al doilea record, omologat de F.A.R., a fost realizat de sportivul **Nicolae Mihăiță**, pe un planor românesc de înaltă performanță, de tip IS—29G. Zburînd pe ruta **Clinceni — Gara Tîrnava — Gara Onceşti — Clinceni** (117 km), el a realizat o medie de 94,35 km/oră. În legătură cu acest record, **N. Mihăiță** (maestru al sportului, posesor al însignei de aur cu 3 diamante a F.A.I.) ne-a spus: **„Nu se poate spune că au fost condiții excelente de zbor, dar m-au ajutat foarte mult calitățile noului planor românesc. Este o adevărată plăcere să pilotezi un asemenea aparat".**

RALIUL F. I. M. ÎN ROMÂNIA

Recent, în Berlinul occidental, a avut loc Congresul anual al Federației Internaționale de Motociclism. După cum ne-a informat tovarășul Georgiu Mormocea, participant la lucrări — ca membru al comisiei de motocros și trialuri — s-au discutat o serie de probleme privind marile concursuri motocicliste ale anului, s-au omologat rezultatele din campionatele mondiale și europene, acordîndu-se diferite distincții învingătorilor. O informație care ne privește: Congresul F.I.M. din acest an a adoptat propunerea României ca în 1976 „Raliul F.I.M." la motociclism să aibă loc în țara noastră, pe litoralul Mării Negre. Este interesant de menționat că, la acest tradițional „gigant" raliu turistico-sportiv participă de regulă circa 2 000 de persoane (așa a fost în 1974 în Austria și în 1975 în Polonia) pe diverse tipuri de motociclete: scutere, motociclete mici și mari, motociclete cu ataș.

VEȘTI DIN AUTOMOBILISM

În zilele de 29 și 30 noiembrie se desfășoară ultima mare întrecere de automobilism a anului: Raliul României, considerat ca cea de a IV-a și ultima etapă a campionatului republican de raliuri. Traseul raliului (București — Baia Mare) va fi străbătut de către concurenți pe timpul nopții. Se preconizează ca plecarea să aibă loc din București în ziua de 29 noiembrie la ora 18, iar sosirea, a doua zi, duminică 30 noiembrie, la Baia Mare.

FRUMOASA INIȚIATIVĂ A UNEI SECȚII DE MODELISM

ATELIER ORIGINAL DE MINICONSTRUCȚII

La Tg. Mureș a luat ființă nu cu multă vreme în urmă, o nouă secție de aeromodelism, în cadrul Grupului de întreprinderi de industrie locală. Un fapt, în aparență, obișnuit, ea adăugîndu-se la cele 240 de secții afiliate la federația de specialitate. O vizită la aeromodeliștii de la G.I.I.L. Tg. Mureș ne-a oferit, însă, surprize dintre cele mai interesante. În aceste zile de sfîrșit de sezon centrul de greutate a activității a fost mutat în atelier, unde se fac studii și se construiesc noi modele, de cele mai diverse tipuri. Dar pricepuții constructori nu s-au oprit aici. Ei au propus conducerii întreprinderii, ținînd seama de profilul acesteia, organizarea unei secții productive de articole destinate modeliștilor din întreaga țară.

Cum era și firesc, propunerea a fost acceptată. Specialiști sînt sportivii aeromodeliști conduși de **Ladislau Porcolab**, maestru al sportului la aeromodele radio-comandate.

„Nu a fost ușor să demonstrăm — ne spune **Ladislau Porcolab** — **că o asemenea unitate este posibilă, productivă și mai ales deosebit de necesară stimulării gustului tineretului pentru tehnică, pentru activități concrete".**

Dar despre ce produse este vorba? Numărul mostrelor ce ne sînt prezentate, calitatea lor, gradul de perfecțiune a execuției, trezesc interes și admirație. Toate sînt destinate modelismului de masă: modele de nave pentru bazine mici, asamblabile de către copii, seturi de elici pentru aeromodele, turnate din material plastic, cutii cu cele mai uzuale piese pentru construirea modelelor de toate tipurile, truse de aeromodele planoare din polistiren expandat. Am văzut, aici, machete zburătoare de avioane (cel mai frumos ni s-a părut avionul românesc IAR 823), realizate din polistiren vaacumat. Alte și alte produse, pînă la jucării mecanice rivalizînd cu cele mai ingenioase produse străine.

„Am început aeromodelismul atras de niște jucării — ne spune **Ladislau Porcolab** — **așa că îmi dau seama ce doresc micii constructori. De ce să fie importate asemenea produse cînd le putem realiza noi, la prețuri foarte mici, pentru dezvoltarea în masă a unui sport frumos și util".**

Într-adevăr, problema bazei materiale este problema sine qua non pentru practicarea acestui sport. La conducerea întreprinderii din Tg. Mureș am aflat că organele comerciale au și făcut o seamă de comenzi. Dar departe de necesitățile pieții... modelistice. Poate se va manifesta, în viitor, mai multă receptivitate. Este o inițiativă care merită a fi apreciată la valoarea ei reală. Și, poate, va fi urmată și de alte centre de modelism.

Viorel TONCEANU

LOTO — PRONOSPORT INFORMEAZĂ

AZI ULTIMA ZI PENTRU PROCURAREA BILETELOR LA TRAGEREA LOTO 2 DE MIINE, DUMINICĂ 23 NOIEMBRIE 1975

Participanții la tragerea Loto 2 din 23 noiembrie a.c. beneficiază și de un report de 79.876 lei la categoria I, pe lîngă fondul de cîștiguri al acestei trageri.

Reamintim că la tragerea de miine se poate cîștiga și cu 2 numere din 4 extrase, cît și cu 3 numere din toate cele 12 extrase. Cel mai mic cîștig este de 100 lei.

Tragerea va avea loc miine, duminică, la București, în sala Clubului Finanțe-Bănci, din str. Doamnei nr. 2 cu începere de la ora 17,45. În continuare rulează un film artistic.

Participînd cu cît mai multe bilete vă măriți șansele de cîștig.

NUMERELE EXTRASE LA TRAGEREA LOTO DIN 21 NOIEMBRIE 1975

FOND GENERAL DE CÎȘTIGURI: 756.808 lei din care 12.123 lei report.

Extragerea I: 81 80 2 67 3 56 26 61 35

Extragerea a II-a: 27 10 1 51 21 20 22 89 57

Plata cîștigurilor:

— În capitală de la 1 decembrie 1975 pînă la 21 ianuarie 1976.

— În țară de la 4 decembrie 1975 pînă la 21 ianuarie 1976.

— Prin mandate poștale de la 4 decembrie 1975.

CÎȘTIGURILE CONCURSULUI PRONOSPORT DIN 19 NOIEMBRIE 1975

Categoria I: (13 rezultate) 33,05 variante a 1.139 lei

Categoria a II-a: (12 rezultate) 537,85 variante a 163 lei

— Întrucît valoarea unitară a cîștigurilor de la categoria a III-a (11 rezultate) a fost sub plafonul de 20 lei, fondul categoriei a fost atribuit celorlalte două categorii (I și a II-a).

RĂSPUNDE Ion Poștașu

ING. THEODOR GULUȚĂ, BUCUREȘTI. Teoretic, la un moment dat ar putea exista pe tabla de șah... 18 regine (cele două din pornire și alte șasesprezece obținute prin transformarea pionilor). Nu se cunoaște însă nici

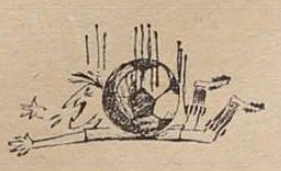
un caz în care teoria a fost transpusă în practică. Dar, în meciul Alehin — Grigoriev (Moscova 1915) s-a jucat cu cinci regine. Recordul, într-o partidă de concurs, s-a înregistrat în întîlnirea Nesin — Kosnițki (Chișinău, 1960), în care cei doi adversari aveau cîte trei regine pe tablă. Albul a cîștigat printr-un sacrificiu de regină. Cînd ai trei, îți convine să sacrifici una!

MARIUS NEACȘU, GIURGIU. **„La un meci de handbal în cadrul școlii, un grup de copii au spus că portarul nu are voie să iasă din semicercul porții sale și să primească mingea".** Și dv. i-ați contrazis. Îi contrazic și eu! Portarul are acest drept. În urmă cu ani, regulamentul îl permitea să depășească și jumătatea terenului și să ajungă la semicercul... advers. Ba Penu a și înscris un gol, în asemenea condițiuni, într-un meci România — Iugoslavia, din cadrul „Trofeului Carpați".

MIHAI FERDEAN, COMUNA STREAMT. 1. Vigu are 29 de ani. 2. Antrenorul emerit Ștefan Covaci n-a jucat niciodată la echipele citate de adversarii dv. într-o cunoștințe fotbalistice.

ILIE NEAGU, BUCUREȘTI. Adresa echipei Unirea Tomnatic din seria a III-a a Diviziei B? Comuna Tomnatic, județul Timiș. Cealaltă adresă — Divizia B — e mai puțin sigură, ținînd seama de poziția în clasament a celor de la Tomnatic.

LIVIU DIANU, CLUJ-NAPOCA. U.T.A. — Steaua 0—8 nu reprezintă un record al înfringerilor nici pentru U.T.A. Cu ani în urmă, într-un meci disputat la București, arădenii au fost în-



vinși de Petrolul cu 9—0! Dar U.T.A. poate reaminti, în schimb, despre victoriile ei cu... 12—0 și 11—0 repurtate în ediția 1947—1948 asupra formațiilor Jiul și, respectiv, F. C. Ploiești.

C. POPESCU-ALUNĂ, BUCUREȘTI. Poate că aveți dreptate, dar episodul la care vă referiți este atît de îndepărtat, încît nimeni nu și-ar mai aduce aminte de el. Oricum, în această privință regulamentul stipulează același lucru ca și atunci cînd dv. erați arbitru: la executarea unei lovituri de pedeapsă, portarul echipei sancționate trebuie să rămînă pe propria sa linie de poartă, între stîlpii porții, FĂRĂ A-ȘI MIȘCA PICIOARELE (pînă cînd lovitura a fost executată). Dacă, după ce a dat semnalul pentru executarea unei lovituri de la 11 metri, arbitrul observă că portarul nu se află la locul stabilit pe linia porții, el va lăsa totuși să se execute lovitura. Dacă nu s-a înscris gol, lovitura se va repeta. Aceeași prevedere se aplică și în cazul cînd portarul a mișcat picioarele înainte de pornirea loviturii. Arbitrul trebuie să fie, deci, foarte atent în asemenea cazuri, pentru a face deosebirea între mișcările de corp (admise) și dezlipirea picioarelor de la pămînt (interzisă).

Ilustrații: **N. CLAUDIU**